



„Fürth bewegt“ ist zurück

Die Sommerpause ist vorbei, das kostenlose Bewegungsangebot „Fürth bewegt“ in fünf Fürther Stadtteilen startet mit neuer Energie durch. Mitmachen können alle, die Lust auf Bewegung an der frischen Luft haben. Eine Anmeldung ist nicht nötig, bei dem Projekt der Gesundheitsregion Plus heißt die Devise: „Einfach kommen und mitmachen“. Los geht es am heutigen Montag im Südstadtpark vor der Musikschule, wo vormittags von 10 bis 11 Uhr Rückenyooga und abends von 18 bis 19 Uhr Fitness auf dem Programm steht. Am Dienstag folgen Gymnastik und Faszientraining im Eigenen Heim, am Mittwoch Yoga und Fitness in der Oststadt. Alle Termine: www.fuerth-bewegt.de **czi**

Foto: Hans-Joachim Winckler