

## Im Fokus: Psyche und Gesundheit

**FÜRTH** - Um ein wichtiges Thema geht es bei einem Fachtag an der Wilhelm-Löhe-Hochschule (WHL) am Fürther Südstadtpark: „Psyche und Gesundheit im Einklang“ wendet sich an Fachleute, aber auch an interessierte Laien.

Renommierte Experten widmen sich am Samstag, 16. September, unterschiedlichsten Themen aus dem Bereich Psyche und Gesundheit, zum Beispiel Einsamkeit, Schulvermeidung, Ängsten bei Kindern und Jugendlichen, exzessivem Medienkonsum oder digitalem Hass. Auch neue beraterische und therapeutische Anregungen zu Entstigmatisierung und Inklusion, Selbsthilfe, Entspannung, Suizidprävention, positiver Psychologie werden thematisiert.

Von 9 bis 16 Uhr läuft zunächst das Programm fürs Fachpersonal. Ab 16 Uhr können sich auch Bürgerinnen und Bürger informieren.

Die Veranstaltung findet in Kooperation des Departments für Psychologie an der WHL mit der GesundheitsregionPlus der Stadt und des Landkreises Fürth statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wichtig: Beim Fachpersonal wird um eine Anmeldung gebeten.

vnp