

Raus an die frische Luft

KOSTENLOSES ANGEBOT Das beliebte Gesundheitsprogramm „Fürth bewegt“ startet wieder.

FÜRTH - Es kommt wieder Bewegung in die Kleeblattstadt: Das Gesundheitsprogramm „Fürth bewegt!“ lädt ab sofort bis Ende September zum Mitmachen ein.

Von Montag bis Freitag wird in fünf Stadtteilen (Südstadt, Eigenes Heim, Hardhöhe, Oststadt und Innenstadt) unter freiem Himmel ein abwechslungsreiches, vielfältiges Programm für Jung und Alt geboten – kostenfrei und unter Anleitung qualifizierter Trainerinnen und Trainer.

Damit geht das Projekt, das im Wesentlichen von der Techniker Krankenkasse und der Stadt Fürth finanziert wird, bereits in die siebte Runde. Und das mit anhaltend großem Erfolg, wie Lisa Darlapp vom Amt für Sport und Gesundheitsförderung zu berichten weiß: So zählte man im vergangenen Jahr 3500 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, viele davon seien von Anfang an dabei, aber ebenso kämen Jahr für Jahr neue hinzu.

hjh

INFO

Das Programm ist zu finden unter www.fuerth-bewegt.de



Zum Auftakt an der Siebenbogenbrücke nahm auch Bürgermeister Markus Braun unter Anleitung von Trainer André Eckert die Nordic-Walking-Stöcke in die Hand.

Foto: Hans-Joachim Winckler

FN 29.4-15.2023 S.34