

FN 21.01.2022

Praktische Tipps

FÜRTH - „Balance im Alltag für Eltern und Kind“ heißt eine Veranstaltung für Eltern von Grundschulern und Kindern aus der Unterstufe. Sie ist der letzte Teil der städtischen Reihe „Eltern sein in Pandemiezeiten“ und findet am Donnerstag, 27. Januar, um 18 Uhr online statt. Referentin Lisa Darlapp, Leiterin der GesundheitsregionPlus, gibt Tipps zu Ernährung und Bewegung für eine gesunde Balance im Alltag. Anmeldung online unter <https://www.jugendarbeit.fuerth.de/erzieherischer-kinder-und-jugendschutz/> oder direkt an jugendschutz@fuerth.de