



## Sprechzeiten

### Fachstelle:

Die Fachstelle für Seniorinnen und Senioren und die Belange von Menschen mit Behinderung der Stadt Fürth (fübs) ist **dienstags von 9 bis 12 Uhr** sowie **donnerstags von 9 bis 12 Uhr** und von **13.30 bis 16 Uhr** geöffnet. Termine können unter Telefon 974-17 85 auch außerhalb dieser Zeiten vereinbart werden.

### Seniorenrat:

Die Sprechstunden des Seniorenrats in den Büroräumen Königstraße 86, Zimmer 005,

finden **dienstags und donnerstags zwischen 9 und 12 Uhr** statt. Bei persönlicher Vorsprache ist eine Terminvereinbarung telefonisch unter 974 18 39 oder per Mail an [seniorenrat@fuerth.de](mailto:seniorenrat@fuerth.de) notwendig. Im eigenen Interesse und zum Schutz des anderen wird darum gebeten, weiterhin nur mit Maske und nach Möglichkeit nur eine Person einzutreten.

### Behindertenrat:

Der Behindertenrat der Stadt Fürth in der Hirschenstraße

2a ist **dienstags von 9.30 bis 11.30 Uhr** unter Berücksichtigung der vorgegebenen Hygiene-Maßnahmen für den Publikumsverkehr zu erreichen. Weitere Informationen zur Arbeit des Rats unter [www.behindertenrat-fuerth.de](http://www.behindertenrat-fuerth.de) und per E-Mail an [behindertenrat@fuerth.de](mailto:behindertenrat@fuerth.de). Während der Sprechzeiten kann auch unter Telefon 974-17 83 ein persönlicher Termin für ein Gespräch vereinbart werden. ●

## Sportliche Schnupperaktion macht fit für die zweite Lebenshälfte

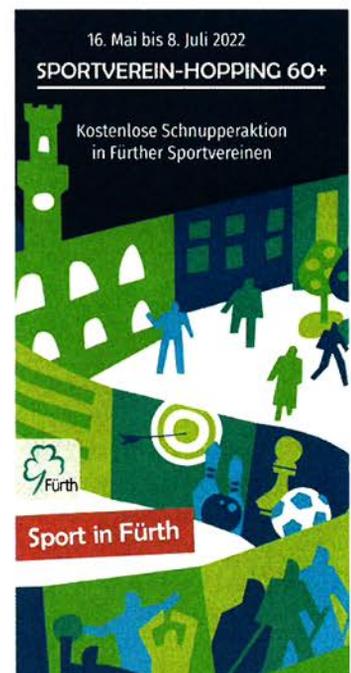
**W**er kurz vor dem Ruhestand steht, freut sich meist erst einmal auf viel Freizeit. Endlich hat man Gelegenheit, all das zu tun, wofür man im Berufsleben zu wenig Zeit hatte. Nach ein paar Monaten sind jedoch viele ältere Menschen wieder auf der Suche nach einem Hobby, sozialen Kontakten oder einem erfüllenden Engagement.

Um hier Perspektiven zu bieten, organisiert die Stadt Fürth gemeinsam mit Kooperationspartnern die Aktion „Sportverein-Hopping 60+“. Interessierte ältere Fürtherinnen und Fürther können die vielfältigen Angebote nutzen, neue Sportarten ausprobieren und das Vereinsleben kennenlernen.

Das Schnupperangebot „Sportverein-Hopping 60+“ läuft von Montag, **16. Mai, bis Freitag, 8. Juli**, und ist für Teilnehmende kostenfrei. Der Zeitraum ist in drei Blöcke eingeteilt, in denen Sportangebote mehrmals ausprobiert werden können.

Ein Flyer mit der Übersicht aller Aktivitäten liegt an den öffentlichen Stellen im Stadtgebiet aus und ist auch bei der fübs (Fachstelle für Seniorinnen und Senioren und die Belange von Menschen mit Behinderung) erhältlich.

Wer teilnehmen möchte, meldet sich bei dem jeweiligen Sportverein an – die Kontaktdaten gibt es im Flyer. Wer sich zusätzlich noch bei der fübs (Hirschenstraße 2, Telefon 974-1785 oder Mail [fachstelle-fuebs@fuerth.de](mailto:fachstelle-fuebs@fuerth.de)) registriert, kann eine von



drei Jahresmitgliedschaften in einem teilnehmenden Sportverein seiner Wahl gewinnen. ●