

# Vorsorge und Früherkennung in Zeiten der Pandemie

**A**uch und gerade in Zeiten der Pandemie ist Prävention und Vorsorge sowie Früherkennung von großer Bedeutung. Viele Menschen leiden an vermeidbaren oder im Frühstadium heilbaren Erkrankungen. Das Ärztenetzwerk von Stadt und Landkreis Fürth appelliert daher an alle,

das vorhandene Angebot wahrzunehmen.

Zum Unterschied Prävention, Vorsorge und Früherkennung:

**Prävention und Vorsorge** bedeutet durch gesunde Lebensweise und Risikovermeidung, aber auch durch Impfungen, Krankheiten zu vermeiden.

**Früherkennungsuntersuchungen** zielen auf frühzeitiges Erkennen und Beseitigen von Gesundheitsstörungen ab. Hierzu zählen

- Krebsfrüherkennung (Gebärmutterhals ab 20, Brust ab 30, Haut ab 35, Prostata ab 45, Darm ab 50 Jahre)
- Hausärztliche Gesundheitscheck ab 35 Jahre

- U-Untersuchungen für Babys und Kinder sowie die J-Untersuchungen für Jugendliche
- Zahnvorsorgeuntersuchungen

Detaillierte Informationen gibt es auf der Homepage des Bundesgesundheitsministeriums unter [www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/frueherkennung-vorsorge.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/frueherkennung-vorsorge.html).

