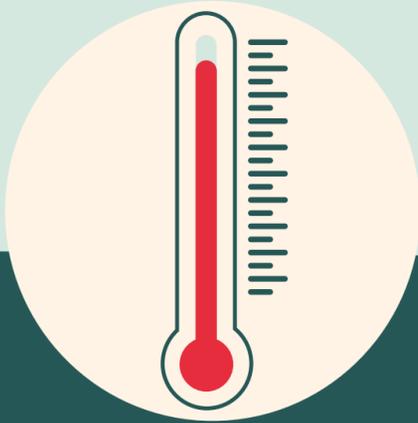
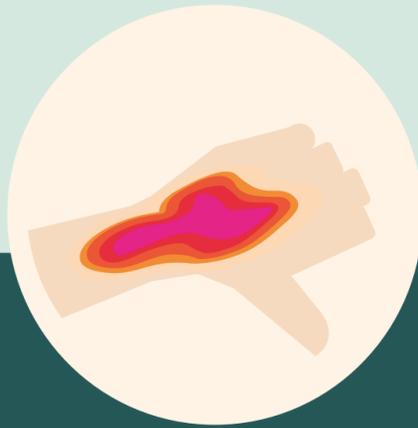


# Hitzeschlag erkennen...

schnell ansteigende  
Körpertemperatur  
über 39°C möglich



gerötete,  
heiße &  
trockene Haut



Übelkeit, Kopfschmerz,  
Durst, Schwindel,  
Verwirrung, Krämpfe, ...



## ... und handeln!



schnelle Entwicklung  
innerhalb von 1-6 h



sofort ärztliche  
Hilfe suchen



kühlen Ort aufsuchen  
kühle Umschläge machen