



GESTALT steht für:

Gehen,
Spielen
& Tanzen

Als
Lebenslange
Tätigkeiten

Aktiv mit **GESTALT** ab 60 Jahren

Gehirnleistung durch Bewegung
präventiv verbessern

FAU Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg



Nächste Kurse:

Anlehnungskurs:

ab Mo. 20.11.2023, 14:30 - 16:00 Uhr
Festsaal Paritätisches Seniorenstift
(Stiftungsstr. 9, 90766 Fürth - Hardhöhe)

Anlehnungskurs:

ab Do. 09.11.2023, 15:30 - 17:00 Uhr
Gemeindesaal Maria Magdalena
(Gerhart-Hauptmann-Str. 21, 90763 Fürth - Südstadt)

Ganzheitliches Bewegungsprogramm für Körper, Geist & Seele: 10 Termine ■ 40 € ■ ab 60 Jahren

Anmeldung: Elena Sophia Hillen ■ Tel.: (0911) 974-1907 ■ gestalt@fuerth.de ■ www.fuerth.de/gestalt

www.fuerth.de/gestalt

www.gestalt.fau.de/fuerth/